

Karbon-böjt 2021., 2. hét: fürdőszoba

Karbon-böjt 2021., 2. hét:

FÜRDŐSZOBA

Már igazi öko-fürdőszobát tartotok fent? Alacsony hőfokon és rövidprogramon mostok mindent? Csak rövid ideig zuhanyoztok és ügyeltek a bojler megfelelő beállítására? Ellenőriztétek listánkkal, hogy mindent megtesztek-e már a fürdőszobai energimegtakarításért!

Ez az ellenőrző lista az EnergiaKözösségek 2021-es karbon-böjtje keretében készült, elsősorban a program résztvevői számára. De természetesen a listát bárki kitöltheti, aki szeretne meggyőződni arról, hogy már kellően zölden, takarékosan üzemelteti háztartását – ebben az esetben az első kérdésben bármilyen fiktív nevet megadhattok, a második kérdésnél pedig válasszátok a „Nem veszünk részt az EnergiaKözösségek programban” lehetőséget.

A kitöltés körülbelül 5-6 percet vesz igénybe!

Minden információt és adatot bizalmasan, az adatvédelmi előírásoknak megfelelően kezelünk, és harmadik fél számára nem adunk át. Kérjük, olvassátok el [Jogi és adatvédelmi nyilatkozatunkat](#), ahol részletes tájékoztatást adunk arról, hogy az adatok feldolgozása hogyan és milyen módon történik, illetve miként felel meg a projekt az Európai Unió adatvédelmi szabályzata (GDPR) által előírt követelményeknek.

Ha bármi kérdésetek lenne, forduljatok hozzánk bizalommal az info@energiakozossegek.hu címen!

A részletes [versenyszabályzat](#) elérhető honlapunkon.

www.energiakozossegek.hu

* Család, háztartás neve:

* Melyik energiaközösség tagjai vagytok?

- Bolygóvédők 2.0
- Csodabogarak
- Edu
- Energia(ny)esők
- Energiabombák
- EnergiaÉRDEk 2020
- Energiával zöldülj okosan!
- EnerGöd
- Formabontó Energiaközösség
- Göd, Neveleki szomszédok
- Legyünk Kocsér Jó Gazdái
- OneGroupForPlanet
- Zölden Könnyebb
- Nem veszünk részt az EnergiaKözösségek programban

Karbon-böjt 2021., 2. hét: fürdőszoba

Így csökkentjük fürdőszobánk energia- és erőforrásfogyasztását –
pipáljátok, amit már csináltok!

Víz, melegvíz

- A vízmelegítő (bojler stb.) beállítására odafigyelünk, a család szükségleteihez igazítjuk. (Általános elv: maximum 60 °C-ra állítjuk.)
- A vízmelegítőt, kazánt rendszeresen karbantartjuk (pl. vízkőtelenítés).
- A csöpögő csapokat mihamarabb megjavítjuk.
- Víztakarékos csaptelepeket, perlátort használunk.
- Odafigyelünk és beállítjuk, mennyi vizet használ a WC-nk: helyesen beállítjuk víztakarékos WC-tartályt, vagy víztakarékos nehezéket használunk.
- Hónapról hónapra nyomon követjük vízfogyasztásunk.
- Inkább zuhanyozunk, mint fürdünk, azt is rövid ideig (max. 5 percig).
- Amíg szappanozunk, elzárjuk a vizet.
- A zuhanyzó/fürdő vizet hasznosítjuk áztatáshoz, WC öblítéshez, felmosáshoz, cipőáztatáshoz, stb.
- Fogmosáshoz poharat használunk.

Elektromos berendezések

- Tudjuk, hogy hány fürdőszobai elektronikus eszközünk van.
- Csak szükséges eszközöket szerzünk be a fürdőszobában is.
- Ha valami elromlik, amennyiben lehet, inkább megjavíttatjuk.
- Ha valamiből újra van szükség, energiatakarékosakat vásárolunk.
- Limitáljuk a hajszárító használatát: csak akkor használjuk, ha mindenképp szükséges.
- Nem használunk olyan elektromos berendezéseket, amik kézi erővel is kiválthatóak (pl.: elektromos borotva, epilátor).

Mosás

- Ismerjük mosógépünk energiaosztályát.
- Lemértük mosógépünk különböző programjainak fogyasztását.
- Odafigyelünk a mosógép tisztántartására (pl.: szűrők tisztítása, fűtőszál vízkötelenítése).
- Csak akkor indítjuk el a mosógépet, ha tele van.
- Normál szennyezettségű ruhákhoz rövid programot választunk.
- Normál szennyezettségű ruhákat 30 (vagy max. 40) C°-on mosunk.
- Nem használunk szárítógépet, hasznosítjuk a benti meleget, ill. a szél- és napenergiát a szárításra.
- Az erősen szennyezett ruhákat beáztatjuk (ld. pl. a felfogott fürdővízbe).
- Ha csak egy „kis folt” van a ruhán, helyi tisztítást, folttisztítást alkalmazunk.
- Környezetbarát mosó- és öblítőszeret (pl.: mosószóda, illóolaj, minősített környezetbarát mosószer) használunk.

Csináltak még mást is a fürdőben az energia- és erőforrástakarékosság érdekében? Osszátok meg velünk!

Karbon-böjt 2021., 2. hét: fürdőszoba

Köszönjük a kitöltést!

További sikeres karbon-böjtölést kívánunk mindenkinek!

A lista elérhető és letölthető az [EnergiaKözösségek honlapjáról](#).

A GreenDependent Intézet Csapata