

Karbon-böjt 2021., 1. hét: hálószoza és fűtés

Karbon-böjt 2021., 1. hét: HÁLÓSZOBA és FŰTÉS

Éjszakára lejjebb veszitek a fűtést, és csak azt a szobát fűtitek, ahol tartózkodtok? Ellenőrizték listánkkal, hogy mindent megtesztek-e már hálószobádban és a fűtéshez kapcsolódóan az energiamegtakarítás jegyében!

Ez az ellenőrző lista az EnergiaKözösségek 2021-es karbon-böjtje keretében készült, elsősorban a program résztvevői számára. De természetesen a listát bárki kitöltheti, aki szeretne meggyőződni arról, hogy már kellően zölden, takarékosan üzemelteti háztartását – ebben az esetben az első kérdésben bármilyen fiktív nevet megadhattok, a második kérdésnél pedig válasszátok a „Nem veszünk részt az EnergiaKözösségek programban” lehetőséget.

A kitöltés körülbelül 5-6 percet vesz igénybe!

Minden információt és adatot bizalmasan, az adatvédelmi előírásoknak megfelelően kezelünk, és harmadik fél számára nem adunk át. Kérjük, olvassátok el [Jogi és adatvédelmi nyilatkozatunkat](#), ahol részletes tájékoztatást adunk arról, hogy az adatok feldolgozása hogyan és milyen módon történik, illetve miként felel meg a projekt az Európai Unió adatvédelmi szabályzata (GDPR) által előírt követelményeknek.

Ha bármi kérdésetek lenne, forduljatok hozzánk bizalommal az info@energiakozossegek.hu címen!

A részletes [versenyszabályzat](#) elérhető honlapunkon.

www.energiakozossegek.hu

* Család, háztartás neve:

* Melyik energiaközösség tagjai vagytok?

- Bolygóvédők 2.0
- Csodabogarak
- Edu
- Energia(ny)esők
- Energiabombák
- EnergiaÉRDeK 2020
- Energiával zöldülj okosan!
- EnerGöd
- Formabontó Energiaközösség
- Göd, Neveleki szomszédok
- Legyünk Kocsér Jó Gazdái
- OneGroupForPlanet
- Zölden Könnyebb
- Nem veszünk részt az EnergiaKözösségek programban

Karbon-böjt 2021., 1. hét: hálószoza és fűtés

Így csökkentjük hálószozáánk és fűtésünk energiafogyasztását – pipáljátok, amit már csináltok!

Fűtés

- Az az általános elvünk, hogy "magunkat fűtsük, ne a szobát", így télen meleg pulcsit, zoknit stb. hordunk, több pokrót használunk stb.
- A termosztátot otthon maximum 20-21 fokra állítjuk télen nappalra, ha otthon vagyunk.
- Lejjebb vesszük a fűtést éjszakára.
- Lejjebb vesszük a fűtést, ha nem vagyunk otthon.
- Csak azokat a helyiségeket fűtjük, amiket használunk.
- A hálószozáában alacsonyabban tartjuk a hőmérsékletet.
- Rendszeresen ellenőriztetjük fűtési rendszerünk, kazánunk.
- Rendszeresen karbantartjuk, légtelenítjük és portalanítjuk a fűtésrendszerünket.


Nyílászárók, egyebek

- Csak rövid ideig szellőztetünk, és ha lehet, addig is letekerjük a fűtést.
- Rendszeresen figyeljük a beltéri levegő páratartalmát, és ha túl száraz, párologtatunk stb.
- A hálóban (is) meleg színű textíliákat választunk, hogy jobb legyen a hőérzetünk.
- Használunk függönyt/redőnyt/spalettát stb. a meleg benntartása érdekében.
- A nyílászárók jól szigetelnek, vagy ahol esetleg nem, ott pokrót, huzatfogót használunk.

Áramtakarékoság

- Éjjeli lámpát (helyi világítást) használunk lefekvés előtti olvasáshoz.
- A hálósobában nincs TV és számítógép, így nyugodtan alszunk, és nem fogyasztunk felesleges energiát.
- Elalvás előtt nem telefonozunk. :)

Csináltok még mást is a hálósobában vagy a fűtés kapcsán az energia- és erőforrástakarékoság érdekében? Osszátok meg velünk!



Karbon-böjt 2021., 1. hét: hálószoza és fűtés

Köszönjük a kitöltést!

További sikeres karbon-böjtölést kívánunk mindenkinek!

A lista elérhető és letölthető az [EnergiaKözösségek honlapjáról](#).

A GreenDependent Intézet Csapata