



## Háztartási klíma-audit “tanulságok” avagy megtakarítási tippek

A háztartási klíma-auditok javítása során sok olyan dologgal találkozunk, amelyre érdemes lenne több háztartás figyelmét is felhívunk. Ezeket a tanulságokat gyűjtöttük itt össze – akár megtakarítási tippeknek is nevezhetnénk ezt a gyűjteményt... ©

### 1. Tartsunk karban és ellenőrizzünk mindent otthon rendszeresen!

|                               | Tennivaló   | Megtakarítási lehetőség   |
|-------------------------------|---|---|
| <b>Hűtő/mélyhűtő</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Takarítsuk rendszeresen a kondenzációs rácsot;</li> <li>olvassuk le, ha nem önleolvasztós;</li> <li>ellenőrizzük, hogy a megfelelő hőmérsékletre van-e beállítva a hűtő és a mélyhűtő (ehhez lehet, hogy be kell szereznünk egy hűtőhőmérőt...).</li> </ul> <p>Ajánlott hőmérséklet: hűtő: +5°C, mélyhűtő: -18°C</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ha elmulasztjuk, akár 20-30%-kal is nőhet hűtőnk fogyasztása.</li> <li>Ha rosszul van beállítva a hőfok (túl alacsony), fokként kb. 5%-kal nő az energiafogyasztás.</li> </ul> |
| <b>Villanybojler</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vízkövetlenítsük évente!</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>1mm vízkőréteg 10%-kal is növelheti a fogyasztást!</li> </ul>  |
| <b>Bármilyen vízmelegítő</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ellenőrizzük a hőfok beállítását!</li> </ul> <p>Lejebb tekerhetjük a hőfokot (1) az évszaknak megfelelően, (2) ha elutazunk vagy (3) időszakosan kevesebben vagyunk otthon.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ha 60-80°C-ról 50°C-ra állítjuk a víz hőmérsékletet, 20-50%-kal csökkenhet a felhasznált energia mennyisége.</li> </ul>  |
| <b>Fűtésrendszer</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ellenőriztessük évente a kazánokat, gázkészülékeket!</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rendben tartott rendszer esetén 10%-kal is kevesebb lehet a fűtés költsége.</li> </ul>   |
| <b>Fűtőtestek, radiátorok</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Portalanítsuk őket rendszeresen!</li> <li>Évente légtelenítsük a radiátorokat.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Akár 15%-kal kevesebb energiát fogyasztanak a rendszeresen légtelenített radiátorok.</li> </ul>  |
| <b>Gáztűzhely</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rendszeresen takarítsuk és tartsuk tisztán a gázégőket, fűtőfelületeket.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Így akár 10% energia megtakarítható.</li> </ul>  |
| <b>Csapok</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rendszeresen ellenőrizzük, vízkövetlenítsük a csapokat, zuhanyrózsákat.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Egy csöpögő csappal havonta akár 800 liter vizet feleslegesen elfolyathatunk!</li> </ul>   |

### 2. Komposztálás

Ezen a téren (is) sokat fejlődhet még kislábnymos, karbon-szegény életmódra törekvő közösségünk, sokan nem komposztálunk még, hiába élünk kertés házban. Pedig a komposztálással akár 30%-kal is csökkenthetjük háztartási hulladékunk mennyiségét, nem is beszélve a szagáról! Ugyanakkor pedig saját készítésű, értékes talajjavító anyaghoz is jutunk, amit használhatunk nem csak kertünkben, hanem szobanövényeink táplálásához is.

Komposztálót **egyszerűen készíthetünk** raklapból, vesszőből (ld. termékes rovat), vagy egyéb hulladékfából is. Ha úgy gondoljuk, körbeültethetjük futónövényekkel, virággal, de zöldségekkel is (pl. futóbab, tök vagy paradicsom).

Ne ijedjünk meg: ha jól kezeljük a komposztot, azaz odafigyelünk a száraz és nedves anyagok arányára, a nedvességre, valamint rendszeresen, min. 3-4 havonta forgatjuk is, hogy a lebomlás oxigén jelenlétében történjen, **nem lesz kellemetlen szag** a komposztáló környékén!



#### Hasznos információk komposztáláshoz:

Környezeti Tanácsadó

Irodák Hálózata, *Komposztálás a családban* gyakorlati útmutató:

<http://www.kothalo.hu/kiadvanyok/kompfuz.pdf> ,

a volt Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium anyaga a komposztálásról:

<http://www.kvvm.hu/szakmai/hulladekgazd/komposzt.htm>,

a Hulladék Munkaszövetség által működtetett honlap: <http://www.komposztalj.hu>,

SZIKE Környezet- és Egészségvédelmi Egyesület: <http://www.szike.zpok.hu>.

Érdekes információk lelhetők az EnergiaKözösségek honlapon elhelyezett [tippek](#) között is.

#### Jó hír! Panellakásban és társasházi lakásban is lehet komposztálni!

- ☺ Saját lakásunkban, erkélyünkön „beüzemelhetünk” komposztálót, rről információ [itt](#) és [itt](#) is található.
- ☺ Vagy elindíthatunk, illetve csatlakozhatunk közösségi komposztálási kezdeményezéshez. Példák és tapasztalatok [Budapesten](#) és [általánosságban](#).



### 3. Megújuló energiaforrások

Fontos tudni, hogy a fa is megújuló energiaforrás, különösen, ha fenntartható erdőgazdaságból származik! Továbbá, ha **fahulladékkal, mezőgazdasági hulladékkal** is fűtünk otthon, szintén megújuló energiaforrást használunk!

Végül, ha nyáron a **kertben zuhanyzunk** a nap által különböző megoldásokkal melegített vízben *(ld. bővebben a Kislábnym hírlevél 35. számában: Termékek, szolgáltatások rovat)*, szintén hasznosítunk megújuló energiát ☺

**A fenntartható erdőgazdálkodásról:**

<http://www.alfoldfa.hu/tudastar/mi-a-pefc/>, <http://www.alfoldfa.hu/tudastar/mi-az-fsc/>

### 4. Közösségi vállalások

Végül fel szeretnénk hívni a figyelmet arra, hogy ha úgy érezzük, háztartásunk már nem lehetne takarékosabb vagy zöldebb, illetve ha szívesen csinálnánk valamit másokkal együtt, gondolkozhatunk **közösségi vállalásokban** is. Például:

- ☼ ha társasházban lakunk, elkezdhetünk közösségi komposztáláson és/vagy kertészkedésen gondolkodni...
- ☼ ha úgy érezzük, nincs közelünkben beszerezhető helyi termék, összefoghatunk másokkal, hogy közösen felderítsük a lehetőségeket és bevásárló közösséget alakítsunk...
- ☼ ha gyermekeink iskolájában, óvodájában zavar az energiapazarlás, indíthatunk szülő- és pedagógustársainkkal, a gyerekek bevonásával energiatudatos iskola, óvoda programot...
- ☼ ha sok magunk, kerti növényünk van, de szeretnénk újakat is kipróbálni, szervezhetünk mag és palánta csereberét...
- ☼ ha van autónk, de nem használjuk sokat, megszervezhetjük, hogy barátainkkal közösen használjuk...
- ☼ ha szeretnénk megosztani energiatakarékoskodással kapcsolatos ötleteinket, tapasztalatainkat, tudásunkat, jelentkezünk az EnergiaKözösségek verseny következő fordulójára klíma-koordinátornak, és szervezzünk saját közösséget ☺

Számos jó ötlet létezik, nagyon sokról írtunk már a Kislábnym hírlevélben, ezeket inspirációként elő lehet keresni, és **mindig várjuk Olvasóink megvalósított ötleteiről a beszámolókat, és, természetesen, szívesen válaszolunk kérdésekre is!** Írjanak nekünk bizalommal az [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org) címre.



Mag és palánta cserebere Gödöllőn,  
2012 márciusában



## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina  
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia  
és Vadovics Kristóf  
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:  
GreenDependent Intézet  
2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
Tel.: 06-28-412-855  
E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)  
Honlap: [www.energiakozossegek.eu](http://www.energiakozossegek.eu)  
[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klimabarát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Óbuda, Pécs és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



**INTELLIGENS ENERGIA**  
**EURÓPA**



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.