**Háztartási energia-felmérés fiataloknak**

**2020/21**

Sziasztok Fiatalok!

Ti is segíthettek szüleiteknek az energia-felmérésben: azaz abban, hogy közösen megvizsgáljátok, hogyan használjátok otthon az energiát. Ha valamit nem tudtok, nyugodtan kérdezzétek meg tőlük!

Miután mindent kitöltöttetek, **beszéljétek meg szüleitekkel, testvéreitekkel az eredményeket, és döntsétek el közösen, hogy mik lesznek a verseny időszakára a vállalásaitok**, azaz mit fogtok annak érdekében tenni, hogy minél kevesebb energiát használjatok fel - és így a versenyt is megnyerhessétek!

Jó munkát!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Melyik E.ON EnergiaKözösségnek tagja a családotok?** | |  | | | | |
| **Mi a családotok neve** (Kiss, Tóth stb.)**?** | |  | | | | |
| **Hányan vagytok a családban?** | | **Felnőttek:** | | | | **Gyerekek:** |
| **Milyen házban laktok?** (pl. családi ház, sorház, lakótelepi lakás stb.): | |  | | | | |
| **Foglalkoztok az energiafogyasztással és klímaváltozással kapcsolatos kérdésekkel?** | | | | | | |
| Beszélgetünk ilyen dolgokról otthon a szüleimmel, testvéreimmel. | | | | | Igen - Nem | |
| Beszélgetünk ilyen kérdésekről az iskolában a tanárokkal. | | | | | Igen - Nem | |
| Barátaimmal is beszélgetünk környezetvédelmi témákról. | | | | | Igen - nem | |
| http://www.clker.com/cliparts/9/D/8/6/H/N/heat-symbol-hi.png**1. Fűtés** | | | | | | |
| **Mivel fűtötök?** *Tegyél X-t amellé, amit használtok!* | | | | | | |
| Gáz |  | | | | | |
| Elektromos áram |  | | | | | |
| Fa |  | | | | | |
| Távfűtés van |  | | | | | |
| Egyéb (kérjük, írjátok ide, mi!) |  | | | | | |
| Hány fok van nálatok otthon, napközben, amikor otthon vagytok? | | |  | | | |
| Ez szerinted megfelelő hőmérséklet, napközben, télen? | | |  | | | |
| Ezzel az egész család egyetért, vagy valaki hidegebbet/melegebbet szeretne? | | |  | | | |
| Tudjátok szabályozni, hogy milyen meleg, hány fok legyen otthon? | | | Igen - Nem | | | |
| Ha igen, hány fokra van állítva általában a fűtés? | | |  | | | |
| Lejjebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? | | | Igen - Nem | | | |
| Csak azokat a szobákat fűtitek, amiket használtok? | | | Igen - Nem | | | |
| Amíg szellőztettek, lejjebb veszitek a fűtést? | | | Igen – Nem – Nem mindig | | | |
| Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjátok ki az ablakokat szellőztetéskor? | | | Igen – Nem – Nem mindig | | | |
| http://www.clker.com/cliparts/7/d/c/3/13155057661200496875Air%20Condition%20Sign.svg.med.png**2. Hűtés - ha nyáron nagyon meleg van...** | | | | | | |
| Van légkondicionáló berendezésetek vagy valamilyen hűtőrendszeretek? | | Igen – Nem | | | | |
| Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? *Tegyél X-t amellé, amit csináltok!* | | | | | | |
| Éjszakára kinyitjuk az ablakot | | | |  | | |
| Nappal behúzzuk a függönyöket, leeresztjük a redőnyt | | | |  | | |
| Bekapcsoljuk a légkondit. | | | |  | | |
| Egyéb (kérjük, írjátok le mit!) | | | |  | | |
| http://www.clker.com/cliparts/j/6/l/n/o/M/wind-turbine-insulation-hi.png**3. Hőszigetelés** | | | | | | |
| Van szigetelve a házatok, lakásotok? | | | | Van - Nincs | | |
| Milyenek az ablakaitok? *Nézd meg, és tegyél X-t oda, ami a ti lakásotokra jellemző!* | | | | | | |
| Egy réteg üveg van | | | |  | | |
| Két réteg üveg van, és külön-külön lehet nyitni a 2 ablakot. | | | |  | | |
| Két réteg üveg van. | | | |  | | |
| Három réteg üveg van. | | | |  | | |
| Ha az ablakok nem zárnak elég jól, van valamilyen praktika, amit használtok? *Tegyél X-t oda, amit csináltok!* | | | | | | |
| vastag függönyt tettünk a bejárati ajtóhoz és/vagy az ablakokra | | | |  | | |
| ablakpárnákat használunk | | | |  | | |
| spalettánk van, amit éjszakára vagy nagy melegben becsukunk | | | |  | | |
| redőny van, amit éjszakára vagy nagy melegben lehúzunk | | | |  | | |
| zsalugáter van, amit éjszakára vagy nagy melegben becsukunk | | | |  | | |
| Egyéb praktikát alkalmazunk (kérjük, írd ide, hogy mit!) | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.clker.com/cliparts/1/o/n/b/h/j/sun-faucet-hi.png**4. Meleg víz és mosás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nézzétek meg, hány fokra, milyen erősségre van állítva a bojler, vízmelegítő? | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Általában fürödtök vagy zuhanyoztok?  (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!) | | | | | | | | | | | | | | Többször fürdünk - Többször zuhanyzunk Fele-fele arányban | | | | | | | | | | | | |
| Átlagosan hány percig zuhanyoztok? | | |  | | | | Szappanozás közben elzárjátok a csapot? | | | | | | | | | | | | | Igen – Nem –  Nem mindig | | | | | | |
| A fürdő vagy zuhanyzó vizet gyűjtitek, és felhasználjátok másra? | | | | | | | | | | | | | | Igen – Nem – Nem mindig | | | | | | | | | | | | |
| Ha gyűjtitek, mire használjátok? *Tegyél X-t amellé, amire használjátok!* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Felmosásra | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Mosásra, áztatásra | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| WC-öblítésre | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Egyéb célra (kérjük, írjátok le, hogy mire!) | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Hány mosást indítanak el szüleitek hetente? | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Alacsonyabb hőfokon mossátok a színeseket, mint a fehér ruhákat? | | | | | | | | | | | | | | Igen – Nem | | | | | | | | | | | | |
| http://www.clker.com/cliparts/6/E/t/s/m/m/hotel-icon-room-has-dishwasher-md.png**5. Mosogatás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hogyan mosogattok? | | | | | | Kézzel - géppel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ha kézzel *- tegyél X-t amellé, ami igaz rátok!* | | | | | | | | | | | | Ha géppel - *tegyél X-t amellé, ami igaz rátok!:* | | | | | | | | | | | | | | |
| Folyó vízben? | | | |  | | | | | | | | Telepakoljátok a gépet? | | | | | | | | |  | | | | | |
| Álló vízben? | | | |  | | | | | | | | Használtok takarékos programot? | | | | | | | | |  | | | | | |
| http://openclipart.org/image/800px/svg_to_png/48397/BULB02.png**6. Világítás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Tippeld meg**  a világítótestek számát otthonotokban! | | | | | | | | |  | | | | | | **Számold meg**  a világítótesteket: | | | | | | | | | | |  |
| Hány darab energiatakarékos? | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| És ebből hány darab LED? | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Van helyi világítás, kis lámpa a | | | | | | | | | | | | | | konyhában? | | | | | | | | | Igen – Nem | | | |
| nappaliban? | | | | | | | | | Igen – Nem | | | |
| dolgozó/tanuló szobában? | | | | | | | | | Igen – Nem | | | |
| hálószobában? | | | | | | | | | Igen – Nem | | | |
| http://www.clker.com/cliparts/b/8/3/f/11949906841863687126socket.svg.hi.png**7. Elektromos berendezések** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Tippeld meg**, hány fokra van állítva  ...a hűtő? | | | | | | | | | | |  | | | | | **Ellenőrizd le** (pl. egy hőmérővel)!  Hűtő: | | | | | | | |  | | |
| …és a mélyhűtő (ami a hűtő része)? | | | | | | | | | | |  | | | | | Mélyhűtő: | | | | | | | |  | | |
| … és a mélyhűtő láda (ha van ilyen)? | | | | | | | | | | |  | | | | | Mélyhűtő láda: | | | | | | | |  | | |
| **Tippeld meg:**  hány db elektromos berendezésetek, gépetek, kütyütök van otthon (lámpák nélkül!): | | | | | | | | | | |  | | | | | **Számold meg:**  hány db elektromos berendezésetek van: | | | | | | | |  | | |
| Van olyan az elektromos berendezések között, amit szinte soha nem használtok? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Van - Nincs | | |
| Ha van, melyik? Kérjük, írd ide: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Van olyan az elektromos berendezések között, amit könnyen lehetne nem elektromossal helyettesíteni? (pl. kenyérvágó gépet késsel) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Van - Nincs | | |
| Ha van, melyik? Kérjük, írd ide: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Van otthon asztali számítógépetek? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Van - Nincs | | |
| És laptop? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Van - Nincs | | |
| Használtok otthon nyomtatót? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| Ha igen, milyet? Ikszelj! | | Tintasugaras | | | | | | | |  | | | | | | | Lézer | | | | | | |  | | |
| Van otthon TV-tek? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Van - Nincs | | |
| Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat! | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| hagyományos CRT |  | | | | plazma | | |  | | | | | LCD | | | | | |  | | | LED | | |  | |
| **Energiatakarékos szokások:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rendszeresen takarítjátok a hűtő hátulját (az ún. kondenzációs rácsot)? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| Rendszeresen leolvasztjátok a hűtőt/mélyhűtőt? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| A TV-t és set-top boxot éjszakára, és ha nem vagytok otthon, teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| A számítógépet, monitort, nyomtatót teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok, ha nem vagytok otthon? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| A számítógépet, monitort, nyomtatót teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok éjszakára? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választotok (A, A+, A++ energiaosztály)? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| A mobil- és egyéb töltőket mindig kihúzzátok, ha nincsenek használatban? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Nem | | |
| **Szabadidő** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ha van szabadidőd, és azt tehetsz, amit akarsz, mit szeretsz leginkább csinálni? Sorold fel a 3 kedvenc időtöltésed: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ezekhez használsz energiát? (a saját energiádon kívül ☺) | | | | | | | | | | | | | | | | | | Igen - Valamelyikhez igen - Nem | | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://teemworks.com/wp-content/uploads/2011/04/Solar-icon.png**8. Alternatív energia** | | |
| Hasznosítotok bármilyen megújuló energiaforrást? | | Igen - Nem |
| Ha igen, mit? *Tegyél X-t amellé, amit használtok!* | | Ha tudod, hogy milyen célra, írd ide!  (pl. fűtésre, vízmelegítésre) |
| Fát |  |  |
| Napenergiát |  |  |
| Szélenergiát |  |  |
| Geotermikus energiát (termálvizet vagy földhőt) |  |  |
| Egyéb (kérjük, írjátok ide, hogy mit) |  |  |
| Green homes are efficient, durable , and they are healthy to live in ...**9. Egyéb zöld és takarékos szokások** | | |
| Csináljátok az alábbi dolgokat? *Tegyél X-t azok mellé, amiket igen!* | | |
| Könyvtárba járunk. | |  |
| Használt dolgokat veszünk: játék, ruha, könyv, bútor stb. | |  |
| Szelektíven gyűjtjük a hulladékainkat. | |  |
| Komposztálunk is. | |  |
| Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral járunk iskolába, különórákra stb. | |  |
| **Van még más energiatakarékos, zöld szokásotok? Ha igen, kérjük, sorold fel őket!** | | |

**Energiatakarékos család vagytok?**

**A felmérés kitöltése alapján mit gondolsz, MIBEN VAGYTOK JÓK energiatakarékossági szempontból? Sorolj fel legalább 3 dolgot!**

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
4. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
5. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**A felmérés kitöltése alapján mit gondolsz, MIBEN TUDNÁTOK FEJLŐDNI, azaz hogyan tudnátok energiatakarékosabbak lenni? Sorolj fel legalább 3 dolgot!**

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
4. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
5. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**ENERGIATAKARÉKOSSÁGI VÁLLALÁSOK**

**AZ E.ON ENERGIAKÖZÖSSÉGEK VERSENYRE**

**Ahhoz, hogy segítsd családodat a megtakarítási versenyben, szeretnénk, ha te is tennél legalább 3 vállalást vagy ígéretet az elkövetkező 4 hónapra (április végéig): mit tudnál te tenni annak érdekében, hogy kevesebb energiát használjatok?**

**Sorolj fel legalább 3 dolgot, amit megcsinálsz majd a verseny alatt, vagy segítesz a családodnak, hogy közösen meg tudjátok csinálni!**

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
4. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
5. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Végül... beszéld meg szüleiddel, testvéreiddel, hogy ők mit gondolnak, miben vagytok jók, és miben tudnátok még fejlődni?**

**Mondd el szüleidnek, hogy te milyen vállalásokat, ígéretet tettél, és kérdezd meg őket, hogy ők mit tesznek! Ugyanazokra a dolgokra gondoltatok?**

**Köszönjük, hogy kitöltötted a felmérést és részt vesztek a versenyben!**



***A szervezők:***