**Háztartási energia-felmérés:**

**energiahasználati szokások felmérése és értékelése**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kitöltő család/háztartás neve:** | | | | |  | | | | | | |
| **Felmérés időpontja:** | | | | |  | | | | | | |
| **A család/háztartás tagjainak száma:** | | | | | **Felnőttek:** | | | **Gyerekek:** | | | |
| **Lakóterület nagysága (m2):** | | | | |  | | | | | | |
| **Otthonotok típusa  (pl. családi ház, sorház, lakótelepi lakás stb.):** | | | | |  | | | | | | |
| **Otthonotok kora (mikor építették? vagy hány éves most?):** | | | | |  | | | | | | |
| **Van energiatanúsítványotok?** | | | | | **I - N** | | | | | | |
| **Ha igen, milyen energiaosztályba tartozik otthonotok?** | | | | |  | | | | | | |
| **1. Az otthon általános jellemzői** | | | | | | | | | | | |
| Milyen tájolású a ház / lakás? | | | | |  | | | | | | |
| Egyéb megjegyzés, energiatakarékosságot segítő vagy hátráltató tulajdonság (pl. nyáron lombhullató fák árnyékolják a házat, van télikert, üvegezett terasz stb.) | | | | |  | | | | | | |
| **2. Fűtés** | | | | | | | | | | | |
| Mivel fűtötök? | | | | | És milyen berendezéssel? (pl. kondenzációs kazán, vegyes tüzelésű kazán, cserépkályha stb.) | | | | | | |
| Gázzal | | I – N | | |  | | | | | | |
| Elektromos árammal | | I – N | | |  | | | | | | |
| Fával | | I – N | | |  | | | | | | |
| Távfűtés van | | I – N | | |  | | | | | | |
| Egyéb  (kérjük, írjátok ide, mi!) | |  | | |  | | | | | | |
| Hány éves a fűtésrendszeretek, vagy mikor volt legutóbb felújítva? | | | | |  | | | | | | |
| Van hőfokszabályozó az otthonotokban? | | | | | I - N | | | | | | |
| És a szobákban? | | | | | I - N | | | | | | |
| Van a radiátorokon termosztát? | | | | | I - N - Nincs radiátorunk | | | | | | |
| Hány fokra van állítva általában a fűtés? | | | | |  | | | | | | |
| Lejjebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? | | | | | I - N | | | | | | |
| Csak azokat a szobákat fűtitek, amiket használtok? | | | | | I – N | | | | | | |
| A fűtéscsövek szigeteltek ott, ahol hideg/hűvös helyen vannak? | | | | | I – N | | | | | | |
| Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjátok, ellenőriztetitek a fűtés-rendszert? | | | | | I - N | | | | | | |
| A radiátorok, konvektorok, egyéb berendezések tisztán vannak tartva? (pl. nem porosak?) | | | | | I – N | | | | | | |
| A fűtési szezon kezdete előtt légtelenítitek a radiátorokat? | | | | | I – N - Nincs radiátorunk | | | | | | |
| Amíg szellőztettek, lejjebb veszitek a fűtést? | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | |
| Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjátok ki az ablakokat szellőztetéskor? | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | |
| **3. Hűtés** | | | | | | | | | | | |
| Van légkondicionáló berendezésetek vagy valamilyen hűtőrendszeretek? | | | | | I – N | | | | | | |
| Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? | | | | | | | | | | | |
| Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt. | | | | | I – N | | | | | | |
| Bekapcsoljuk a légkondit. | | | | | I – N | | | | | | |
| Egyéb  (kérjük, írjátok le mit!) | | | | |  | | | | | | |
| **4. Hőszigetelés** | | | | | | | | | | | |
| Van szigetelés: | | | | | Ha igen, hány cm vastag? | | | | | | |
| a falakon? | | I – N | | |  | | | | | | |
| a tetőn? | | I – N | | |  | | | | | | |
| a mennyezeten? | | I – N | | |  | | | | | | |
| a padló alatt? | | I – N | | |  | | | | | | |
| Egyéb megjegyzés a szigeteléssel kapcsolatban: | | | | | | | | | | | |
| Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak? | | | | | I – N | | | | | | |
| Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek? | | | | | I – N | | | | | | |
| Ha a nyílászárók nem szigetelnek, zárnak megfelelően, alkalmaztok valamilyen praktikát? (pl. ablakpárna) | | | | | I – N | | | | | | |
|
| Milyen praktika vált be? | | | | |  | | | | | | |
| Van az ablakokon: | | | | | | | | | | | |
| vastag függöny? | | | | | I – N | | | | | | |
| spaletta? | | | | | I – N | | | | | | |
| redőny? | | | | | I – N | | | | | | |
| zsalugáter? | | | | | I – N | | | | | | |
| **5. Meleg víz** | | | | | | | | | | | |
| Mivel állítjátok elő a meleg vizet? | | | | | | | | | | | |
| Gázzal | | | | | I – N | | | | | | |
| Elektromos árammal | | | | | I – N | | | | | | |
| Napkollektorral | | | | | I – N | | | | | | |
| Egyéb módon  (kérjük, írjátok ide, hogy mivel!) | | | | |  | | | | | | |
| Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő? | | | | |  | | | | | | |
| Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés) | | | | | I – N | | | | | | |
| Fürödtök vagy zuhanyoztok?  (Kérjük, itt gondoljatok a háztartás minden tagjára!) | | | | |  | | | | | | |
| Átlagosan hány percig zuhanyoztok? |  | | Szappanozás közben elzárjátok a csapot? | | | | I – N – Nem mindig | | | | |
| A fürdővizet gyűjtitek, és felhasználjátok másra? | | | | | I – N - Nem mindig | | | | | | |
| Ha igen, mire használjátok? | | | | | | | | | | | |
| Felmosásra | | | | | I – N | | | | | | |
| Mosásra, áztatásra | | | | | I – N | | | | | | |
| WC-öblítésre | | | | | I – N | | | | | | |
| Egyéb célra (kérjük, írjátok le, hogy mire!) | | | | |  | | | | | | |
| **6. Mosás** | | | | | | | | | | | |
| Milyen energiaosztályú a mosógépetek? | | | |  | | | | | | | |
| Hány mosást indítotok el hetente? | | | |  | | Hány fokon mostok? | | | |  | |
| Telepakoljátok a mosógépet? | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | |
| **7. Világítás** | | | | | | | | | | | |
| **Tippeljétek meg** a villanyégők számát otthonotokban! | | | |  | | **Számoljátok meg** a villanyégőket: | | | | |  |
| Hány darab energiatakarékos? | | | | |  | | | | | | |
| És ebből hány darab LED? | | | | |  | | | | | | |
| Van helyi világítás? | | | | | Konyhában: | | | | I – N | | |
| Nappaliban: | | | | I – N | | |
| Dolgozó/tanuló szobában: | | | | I – N | | |
| Hálószobában: | | | | I – N | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. Elektromos berendezések** | | | | | | | | | | | | | |
| **Tippeljétek meg**, hány fokra van állítva a hűtő? | | | | |  | | **Ellenőrizzétek le!** Hűtő: | | | | |  | |
| …és a mélyhűtő? | | | | |  | | Mélyhűtő: | | | | |  | |
| Milyen energiaosztályú a hűtő? | | | | |  | | És a mélyhűtő? | | | | |  | |
| **Tippeljétek meg**, hány db elektromos berendezésetek, gépetek van otthon (lámpák nélkül!): | | | | |  | | **Számoljátok meg**, hogy hány db: | | | | |  | |
| Van olyan az elektromos berendezések között, amit szinte soha nem használtok? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide: | | | | | | | | | | | | | |
| Van olyan az elektromos berendezések között, amit könnyen lehetne nem elektromossal helyettesíteni? (pl. kenyérvágó) | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide: | | | | | | | | | | | | | |
| Van otthon számítógépetek? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| És laptop? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Használtok otthon nyomtatót? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Ha igen, milyet? Ikszeljetek! | | Tintasugaras | | |  | | | Lézer | | | |  | |
| Van otthon TV-tek? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Ha igen, milyen és hány db? Írjátok be a darabszámokat! | | | | | | | | | | | | | |
| hagyományos CRT |  | | plazma |  | | LCD | | | |  | LED | |  |
| **Energiatakarékos szokások:** | | | | | | | | | | | | | |
| Rendszeresen takarítjátok a hűtőn a kondenzációs rácsot? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Rendszeresen leolvasztjátok a hűtőt/mélyhűtőt? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| A TV-t és set-top boxot éjszakára, és ha nem vagytok otthon, teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagytok otthon, teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok? | | | | | | | | | | | | I - N | |
| Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választotok (A, A+, A++ energiaosztály)? | | | | | | | | | | | | I - N -  Nem mindig | |
| A mobiltöltők a háztartásban... | | | | | | | | | | | | | |
| …mindig be vannak dugva, hogy bármikor használhassuk őket. | | | | | | | | | | | | I - N | |
| …ki szoktuk húzni, de van, hogy elfelejtjük. | | | | | | | | | | | | I - N | |
| ...mindig kihúzzuk, ha nincsenek használatban. | | | | | | | | | | | | I - N | |
| **9. Alternatív energia** | | | | | | | | | | | | | |
| Hasznosítotok bármilyen megújuló energiaforrást? | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Ha igen, mit? | | | | | | | | | És milyen célra? (pl. fűtés, meleg víz) | | | | |
| Fát | | | | |  | | | |  | | | | |
| Napenergiát | | | | |  | | | |  | | | | |
| Szélenergiát | | | | |  | | | |  | | | | |
| Geotermikus energiát (termálvizet vagy földhőt) | | | | |  | | | |  | | | | |
| Egyéb (kérjük, írjátok ide, hogy mit) | | | | |  | | | |  | | | | |
| **10. Egyéb zöld és takarékos szokások** | | | | | | | | | | | | | |
| Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Könyvtárba járunk. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Szelektíven gyűjtjük a hulladékainkat | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral járunk iskolába/munkába és megyünk a dolgainkat intézni. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Rendszeresen tartunk húsmentes napokat. | | | | | | | | | I - N | | | | |
| Egyéb energiatakarékos és zöld szokásaink (kérjük, soroljátok fel őket!): | | | | | | | | | | | | | |

**A felmérés kiértékelése: háztartási energia-felmérésünk eredménye**

**Energiatakarékossági szempontból jók vagyunk, mert...:**

**(kedvező adottságaink és már létező takarékos energiafogyasztási gyakorlatunk)**

**Energiatakarékossági szempontból még fejlődnünk kell, mert...:**

**(nem kedvező adottságaink és jelenlegi pazarló energiafogyasztási gyakorlatunk)**

**VÁLLALÁSAINK AZ E.ON ENERGIATAKARÉKOSSÁGI VERSENYRE**

**Vállalások az elkövetkezendő 5 hónapra, azaz a verseny végéig (2014. május 31.) – min. 3 vállalás!**

**Ha a felmérésben eddig leírtak alapján nem egyértelmű, kérjük, indokoljátok röviden, hogy miért pont ezt a vállalást tettétek!**