

SAJTÓKÖZLEMÉNY

2014. április 3. Azonnal közölhető.

Energia-böjtölnek az EnergiaKözösségek versenyzői

Energiaböjttel készülnek a háztartások a Húsvétra a GreenDependent Intézet EnergiaKözösségek elnevezésű versenyében.

A böjtölés tisztítja a testet és a lelket, ráadásul, ha nem fogyasztunk hústermékeket, azzal a Föld erőforrásait is jelentősen kíméljük. A böjt más, alternatív formáival hozzájárulhatunk az klímaváltozás elleni küzdelemhez is, például ha energia-böjtot tartunk. Összeállíthatunk magunknak is egy tervet, saját háztartásunk energiafelhasználási még nem tökéletes szokásaira és megtakarítási lehetőségeire alapozva - de követhetjük mások tervét is, például az E.ON EnergiaKözösségekben versenyző közösségek tervét.

Több közösség nagyon frappáns böjti megtakarítási és háztartás-zöldítési tervet készített. A képen a [dunakeszi ZöldDió](#) közösség következő pár napra szóló terve látható: ők a böjt minden napjára más feladatot tűztek ki magukra. A [győri Villanyász](#) és [diósi Zöld](#) dió közösségek ezzel szemben tematikus böjti heteket terveztek, a [dunakeszi TakiMakik](#) pedig speciális böjti dobókockával döntik el minden reggel, hogy mi lesz az energia-böjt aznapi célja.

március 28.	március 29.	március 31.	április 1.	április 2.
sütőtisztítás	tűzhely láng beállítása / főzőlap tisztítás	rövid főzés 	fürdővíz felmosásra	komposztálási lehetőség kialakítása
április 3.	április 4.	április 5.	április 7.	április 8.
zenehallgatás helyett éneklés 	tojáshéj újrahasznosítása	egyszerű étel, lehetőleg kertben 	felesleges holmik szelektálása 	nappali fény kihasználása 

Az E.ON csoport által támogatott EnergiaKözösségek verseny célja, hogy a családok, háztartások energiatudatosságát és energiahatékonyágát növelje, és ezen keresztül is népszerűsítse a klímabarát életmódot. A családok az energia megtakarításával hozzájárulnak ahhoz, hogy hosszú távon kevesebb energiát kelljen előállítani, és így csökkenjen energiafüggőségünk, a klímaváltozáshoz való hozzájárulásunk is, valamint hozzájárulunk az EU 2020-ig megvalósítandó célkitűzéseikhez.

A megtakarítási versenyben 5-10 család, háztartás által alakított ún. energiaközösségek vesznek részt, akik munkáját felnőtt klíma-koordinátorok és gyerek energiavadászok vezetik. A verseny két részből áll: egyrészt a mérőórákat kell rendszeresen, minden hónap elején leolvasni, hogy a megtakarítás nyomon követhető legyen, másrészt a közösségek a környezettudatos és energiatakarékos életmódhoz kapcsolódó kreatív feladatokat oldanak meg közösen: először tervet készítettek a családtagok mozgósítására, majd energia-böjtot és klímabarát locsoló bulit terveztek, jelenleg pedig közlekedési szokásaikat gondolják át.

A verseny feladatai és legjobb eddigi megoldásai a <http://www.energiakozossegek.hu> oldalon található.

További információk, sajtókapcsolat:

Vadovics Kristóf
telefon: 20/512 1886
e-mail: info@energiakozossegek.hu
közösségi oldal: [E.ON EnergiaKözösségek](#)

Egyházi Nikoletta
e-mail: nikoletta.egyhazi@eon-hungaria.com