

Családi villanyszámla áttekintés

– áramfogyasztás-csökkentő tippek

Első lépésben legalább **kéthetente vagy havonta olvassuk le a villanyórát** - ha kiugró értéket vagy folyamatos emelkedést találunk, járjunk utána, hogy mi okozhatja.

Az alábbi ötletek segítségével csökkenthetjük fogyasztásunkat.

Egy átlagos háztartás áramfogyasztásából (ha nincs villanybojler!) a hűtő fogyasztja a legtöbbet: 28%-ot.

A világítás a villanyszámla 18%-át teszi ki, a mosógép 16%-át, a számítógép 11%-át, a tévé, dvd és hifiberendezés 9%-át.

Mosógép

- **A mosógépet fél töltéssel ne, és 40 foknál magasabb hőfokon ritkán használjuk!** Ne mossunk ki fél adag ruhát, mert – hacsak nincs lehetőség felező program használatára – egy teljes adag mosása és öblítése is ugyanannyi energiát és vizet igényel, mint a fél adagé! Ha van felező program, akkor is érdemes fogyasztásmérő segítségével lemérni és összehasonlítani fogyasztását a teli programéval.
- Amennyiben csak **60°C-on történik a kifőzés 90°C** helyett, az áramfelhasználás akár 35%-kal is csökkenthető – ellenőrizzük fogyasztásmérővel!



Világítás

- **Használjunk természetes fényt**, amikor csak lehetséges.
- Csak annyi mesterséges megvilágítást használjunk, amennyi feltétlenül szükséges. **Ne égjenek feleslegesen lámpák** az üres helyiségekben.
- **Biztosítsunk** az adott feladathoz és helyiséghez **igazodó megvilágítást**.
- **Használjunk** az adott helyiség igényeinek megfelelő, **lehető legkevesebb wattot fogyasztó energiatakarékos világítótesteket**.
- **A karbantartás fontos!** Tisztítsuk az ablakokat, világítótesteket és búrákat is rendszeresen, hogy minél kevesebb mesterséges fényt kelljen használni. Válasszunk olyan búrákat, amelyek a fény lehető legnagyobb részét átengedik.
- Fontoljuk meg az **időzítők és érzékelők alkalmazását** mind a beltéri, mind a kültéri világítás tekintetében.
- A **fényszabályozók** megfelelő mennyiségű megvilágítást biztosítanak, az energia akár 40-60%-át megspórolva.



Egyéb

- **A számítógépet úgy állítsuk be**, hogy a gép szünet esetén 10-15 perc múltán a **készenléti állapotot automatikusan aktiválja**.
- A készenléti üzemmód is fogyaszt! **Kapcsoljuk ki a készülékeket**, és húzzuk ki a vezetékét a konnektorból, vagy pedig használjunk időzítő kapcsolót, illetve kapcsolóval ellátott hosszabbítót.
- Ha van villanybojlerünk érdemes rá almérőt szereltetni, és figyelni a fogyasztását. Szabályozzuk a melegvíz hőmérsékletét! **60°C bőven elegendő** egy megfelelő méretű melegvíz tartályban.
- **Ha új készüléket vásárolunk, figyeljünk az energiahatékonysági besorolásra!** Az "A" osztályú gépek akár 30 százalékkal kevesebbet fogyaszthatnak, mint a "B" kategóriába soroltak.



További olvasnivalók és ötletek:

Derítsük ki berendezéseink éves fogyasztását!, [Kislányom tippek](#), [EnergiaKözösségek tippek](#)

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya és Vadovics Kristóf

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.