

## Energiatakarékos ünnepek

A munkaszüneti napok meglehetősen energiatelős időszakai az évnek. Különösen igaz ez az év végi ünnepekre, amikor is sokan hosszabb időt töltenek otthon, és ilyenkor a rokonok, barátok látogatása is gyakori. Nem is beszélve az ünnepi fényekről!

Mindazt igencsak megkergeti a mérőórák mutatóit, ezért íme néhány ötlet, hogyan csökkenthetjük energiatelhasználásunkat.



- **Csak sötétedés után kapcsoljuk fel a díszvilágítást**, amikor otthon tartózkodunk és élvezhetjük a látványt, valamint ne felejtjük el lekapcsolni őket, mielőtt nyugovóra térünk.

- Ha túl sok mindent kell fejben tartani, használjunk **időzítető konnektort**, így szabályozhatjuk, hogy az égősor a nap mely időszakában kapjon áramot. Ha elutazunk az ünnepek alatt, ne felejtjük el áramtalanítani vagy átállítani az időzítőt.

- A karácsonyi fényfüzér is **legyen LED izzós**, ez 90%-kal hatékonyabb, mint a hagyományos fajta.

- **A különleges kültéri fények különösen sokat fogyasztanak**, ezért hagyatkozzunk inkább a csillagokra... vagy ha mégis nagyon szeretnénk ünnepi fényeket, próbáljuk ki a **napenergiával működőket**, melyek a kevésbé napfényes éghajlaton is kiválóan üzemelnek.

- **Tévénézés vagy a számítógépes játékok helyett** tereljük össze az egész családot egy jó kis társasjátékozáshoz!
- **Ha sok a vendég, vegyük lejjebb 1-2 fokkal a fűtést**, az emberi test nagyszerű hőgenerátor.
- Tervezzük **klímabaráttra a karácsonyi menüt!** Ehhez található néhány hasznos tipp a [honlapunkon](#). Kivitelezéskor ügyeljünk rá, hogy amit lehet, egy időben főzzünk/süssünk, majd a maradék hőt fordítsuk a konyha melegen tartására.



## Top tippek haladóknak



- Mivel sok ajándék működik elemmel, ezért készüljünk fel előre: lepjük meg a családot még karácsony előtt – ha lehet, napelemes – elemtöltővel és néhány újratölthető elemmel.

- Keressünk alternatívákat! Az EnergiaKözösségek honlapon található [ajándékkészítési ötletek](#) mindazoknak, akik el kívánják kerülni a boltokat, környezetbarátok és energiatudatosak szeretnének lenni, és ha lehet, a pénztárcát is kímélnék.

## Amit még megtehetünk

- Ha elektromos masinát ajándékozunk valakinek, csomagoljunk mellé néhány tölthető elemet is – miután meggyőződünk róla, hogy az eszköz működéséhez milyen fajta szükséges.



### Tudtad?

100 db 5 W-os karácsonyi égő 12 napon át naponta 10 órát világítva annyi energiát használ, mint egy 60 kWh fogyasztású elektromos készülék, és elegendő egy 56 cm képernyőméretű LCD TV működtetéséhez körülbelül 3 hétig.

### További ötletek, tippek találhatóak:

#### 50 ötlet klímabarát pihenéshez

#### Filmajánlatok:

\* A leghasznosabb átalakulásra, változásra buzdító filmek

\* A természet megszólal (angolul)

**Forrás:** [Kislány nyom hírlevelé 68. szám - rendhagyó, kislányos ünnepi naptár](#)



## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina  
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika és Vadovics Kristóf

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: [info@energiakozossegek.hu](mailto:info@energiakozossegek.hu)

Honlap: [www.energiakozossegek.hu](http://www.energiakozossegek.hu)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.