

# Klímbarát, energiatakarékos tippek



## Készüljünk a Húsvétra karbon-szegényen!

A GreenDependent által összeállított karbon-bőjt a 2. feladat keretében ugyan csak március végéig tart, de Húsvétig még hátra van két hét. Ezt felhasználhatjuk a bőjtünk folytatására és karbon-szegény, kislábnymos húsvéti készületre! Április első hétvégéjén ünnepeljük meg az elért eredményeket, majd vágjunk bele a hátralévő kalandba! ☺

Hétfő 04.03.	Kedd 04.04.	Szerda 04.05.	Csütörtök 04.06.	Péntek 04.07.	Szombat 04.08.	Vasárnap 04.09.
Lehetőség egyéni vállalásra	Főzzünk Húsvétig mindig abból, ami épp van otthon. Így kevesebb ételt megy kárba, és még pénzt is meg lehet takarítani.	Lehetőség egyéni vállalásra	Kezdjük el energiatudatos húsvéti locsoló bulit szervezni Húsvét Hétfőre! ☺	Tartsunk csokimentes napot! Beszélgessünk a csokiról és a hozzá kapcsolódó problémákról	Tartsunk Húsvét előtti nagytakarítást és adjunk túl a felesleges cuccokon!	Óraleolvasás
	- <u>MARADÉK</u> tanul (Szakácskönyv a maradék ételek hasznosítására) Megdöbbenő élelmiszer pazarlás		- <u>Locsoló buli</u>	- <u>Kakaós problémák</u> - <u>Mit rejt egy doboz kakaó?</u> (Kislábnym Hírlevél 92. szám) - <u>Európai kampány a méltányos csokoládéért</u>	- <u>Tavaszi nagytakarítás és közösségi cserebere</u> - <u>150 dolog, amit nyugodtan kidobhatsz a lakásodból</u>	
Hétfő 04.10.	Kedd 04.11.	Szerda 04.12.	Csütörtök 04.13.	Péntek 04.14.	Szombat 04.15.	Vasárnap 04.16.
Lehetőség egyéni vállalásra	Készítsünk környezetbarát Húsvéti dekorációkat, vagy akár kölnvizet ☺	Lehetőség egyéni vállalásra	Húsvét előtt hajlamosak vagyunk túl sokat vásárolni. Tartsunk ma vásárlás mentes napot!	Tartsunk húsmentes napot!	Fessünk és díszítsünk tojásokat hagyományos, természetes módszerekkel!	<b>Húsvét vasárnap</b> Ünnepeljünk! ☺
	- <u>20 környezetbarát húsvéti játék-, recept- és dekorációs ötlet</u>		- <u>Tudatosságot növelő vásárlókártyák</u> - <u>A megosztás és a közös használat forradalma zajlik?!</u> - <u>3 kérdés, amit érdemes megfontolni vásárlás előtt</u>	- <u>Klímbarát receptek</u> (Nagycsalád Kislábnym) - <u>A kertől a konyháig</u> (Védegyelet) - <u>Fenntartható receptek</u> (Felelős GasztroHős)	- <u>Zöld Húsvét, színes tojással természetesen!</u> - <u>Természetes festékek Húsvétra</u>	Olvassuk le a mérőórákat és nézzük meg mennyi energiát sikerült megtakarítanunk a karbon-bőjtünk folyamán ☺!

## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina

Közreműködött: Antal Orsolya és Vásárhelyi Csenge

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: [info@energiakozossegek.hu](mailto:info@energiakozossegek.hu)

Honlap: [www.energiakozossegek.hu](http://www.energiakozossegek.hu)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.